

VORBEREITUNG FÜR DIE VIRTUELLE KOLONSKOPIE

(bitte sorgfältig durchlesen)

Drei Tage vor der Untersuchung muss man eine faserarme Diät durchführen (siehe Tabelle im Anhang)

Was braucht man

1. **MOVIPREP** = Elektrolytlösung zur Darmreinigung in der Apotheke erhältlich (kontraindiziert bei Phenylketonurie und bei Favismus),
2. **2 Liter Wasser.**

In zwei Portionen einnehmen: jeweils den Inhalt von 1 Säckchen "A" zusammen mit einem Säckchen "B" in 1 Liter Wasser auflösen und pro Stunde einen Liter trinken.

Am Tag vor der Untersuchung

Keine feste Nahrung! Nur flüssige Nahrung zu sich nehmen wie Wasser, Tee, Kaffee Saft, Fleischbrühe...(zirka jede Stunde ein Glas oder eine Tasse).

- Falls die Untersuchung am Morgen durchgeführt wird:
trinken Sie die gesamte Dosis **MOVIPREP** (2 Liter) am Abend vor der Untersuchung,
- falls die Untersuchung am Nachmittag durchgeführt wird:
trinken Sie am Abend vor der Untersuchung **1 Liter MOVIPREP** und **1 Liter MOVIPREP** am Morgen des Untersuchungstermins,
- es müssen **unbedingt** 1-2 Liter klare Flüssigkeit zusätzlich eingenommen werden (Wasser, Schwarztee, Kräutertee usw.).

Nach Mitternacht nichts mehr essen.

Am Tag der Untersuchung

Falls nötig, nehmen sie die üblichen Medikamente mit etwas Wasser zu sich (Hochdruckmittel, Herzmittel...).

Stellen sie sich nüchtern am Schalter vor (Wasser, Tee oder Kaffee können früh am Morgen zu sich genommen werden). Sie bekommen 1 Liter Wasser zum Trinken mit einer kleinen Menge Kontrastmittel auf Jodbasis. Die Untersuchung erfolgt dann nach 3 Stunden.

Bitte kommen Sie 3 Stunden vor der angegebenen Termin an.

Krankenhaus Bozen | Tel. 0471 908494 | Fax 0471 908908 | radiologia.bz@sabes.it
Krankenhaus Brixen | Tel. 0472 813150 | Fax 0472 813159 | radio.bx@sabes.it
Krankenhaus Bruneck | Tel. 0474 581250 | Fax 0474 581251 |
roentgendiagnostik-bruneck@sabes.it
Krankenhaus Meran | Tel. 0473 263070 | Fax 0473 264684 | rad-me@sabes.it
Krankenhaus Innichen | Tel. 0474 917090 | Fax 0474 917091 | rx_tech.inn@sabes.it
Krankenhaus Schlanders | Tel. 0473 735020 | Fax 0473 735861 | rad-schl@sabes.it
Krankenhaus Sterzing | Tel. 0472 774412 | Fax 0472 774479 | radio.st@sabes.it
<http://www.sabes.it>
Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

Ospedale Bolzano | Tel. 0471 908494 | Fax 0471 908908 | radiologia.bz@sabes.it
Ospedale Bressanone | Tel. 0472 813150 | Fax 0472 813159 | radio.bx@sabes.it
Ospedale Brunico | Tel. 0474 581250 | Fax 0474 581251 |
roentgendiagnostik-bruneck@sabes.it
Ospedale Merano | Tel. 0473 263070 | Fax 0473 264684 | rad-me@sabes.it
Ospedale di S. Candido | Tel. 0474 917090 | Fax 0474 917091 | rx_tech.inn@sabes.it
Ospedale Silandro | Tel. 0473 735020 | Fax 0473 735861 | rad-schl@sabes.it
Ospedale di Vipiteno | Tel. 0472 774412 | Fax 0472 774479 | radio.st@sabes.it
<http://www.asdaa.it>
Ragione sociale: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

Lebensmittel	Erlaubte Nahrungsmittel (faserarme Diät)	Verbotene Nahrungsmittel
Mehlhaltige Speisen	Brot "00" Mehl, Cracker, Kekse	Vollkornprodukte, kleiehaltige Produkte, Speisen aus Mais, Hafer, Getreide und Vollwert-Produkte, alle Nudelgerichte
Süßigkeiten	Kuchen und Kekse, Wassereis, leichtes Naturjogurt, Creme, Gelatine, Eis ohne Schokolade, Eis ohne Nüsse	Schokolade, kein Lebensmittel mit Vollkornmehl, Kokus, Fruchtjogurt, getrocknete Früchte, Nüsse, Popcorn
Obst	reife Bananen, Sirup	trockene Früchte, Waldfrüchte, rohes Obst, Nüsse, Körner
Gemüse	geschälte weisse gekochte Kartoffeln, Karotten	alles einschl. gebackenes und rohes Gemüse, Broccoli, Blumenkohl, Spinat, Erbsen, Mais und anderes Gemüse mit Körnern bzw. Samen
Mittel für die Zubereitung von Speisen	Margarine, Öl, leichte Maionese	Butter, Schmalz und alles was Inhaltsstoffe enthält welche bereits oben ausgeschlossen wurden
Fleisch	Huhn und Truthahn, Fisch, Eier und fettarmer Käse	rotes Fleisch, Bohnen, Hülsenfrüchte, Erdnussbutter, Fettkäse
Brühe	Gemüsebrühe ohne festes Gemüse	Gemüsecremesuppen
Getränke	Magermilch, koffeinfreie Getränke, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch	Espresso, Cappuccino, Vollmilch, Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch, alkoholische Getränke