

## ANGABEN ZUR PERSON

## Siglinde Rottensteiner

📍 Sparkassenstrasse 4, 39100 Bozen (Italien)

☎ 0471435380

✉ siglinde.rottensteiner@sabes.it

📅 Geburtsdatum 1979

## BERUFSERFAHRUNG

- 
- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 2010–2019             | Referentin im Kurs "Der angewandte Pflegeprozess"<br>Gesundheitsbezirk Bozen   |
| 01.08.2019–Heute      | Stabstelle für wohnortnahe Versorgung<br>Südtiroler Sanitätsbetrieb, Bozen   |
| 01.01.2019–Heute      | Mitglied der Arbeitsgruppe Schmerzmanagement in den Seniorenwohnheimen   |
| 2018–2019             | Referentin des Seminars Pain Care: Schmerzmanagement in der stationären Altenpflege, organisiert vom Verband der Seniorenwohnheime Südtirols                               |
| 07.01.2017–31.07.2019 | Krankenpflegerin im Mobilem Palliative Care Team<br>Gesundheitsbezirk Bozen  |
| 2016                  | Referat innerhalb des Kongresses "VIII convegno nazionale sul dolore, Pisa" mit dem Titel "Integrazione degli aspetti qualitativi nella valutazione del dolore in Hospice" |
| 2014–2016             | Vizekoordinatorin der Abteilung Hospice-Palliativstation<br>Gesundheitsbezirk Bozen  |
| 2013–2015             | Referat innerhalb des Palliativlehrganges organisiert von der Eurac: Introduzione del concetto di Kinaesthetics con esercizi pratici                                       |
| 2015                  | Gewinnerin des Preises "Nottola Mario Luzi" mit dem Projekt: "Introduzione degli aspetti qualitativi nella valutazione del dolore in Hospice"                              |
| 2015                  | Co-Dozentin im Laureatslehrgang für Krankenpflege im Fach Palliativpflege  |
| 2012–2014             | Begleitung der Abteilung Onkologie in der Umsetzung des Projektes "Der angewandte Pflegeprozess"<br>Gesundheitsbezirk Bozen  |
| 2008                  | Veröffentlichung eines Artikels im PHarus über das Projekt: "Il dolore : il quinto parametro vitale/Der Schmerz: das fünfte Vitalzeichen"                                  |
| 2008–2010             | Mitglied der multidisziplinären Einheit für Schmerztherapie im Krankenhaus<br>Gesundheitsbezirk Bozen  |

- 08.2006–01.2017 **Krankenpflegerin auf der Abteilung Geriatrie 3 - Palliativstation. Ab 2010 Hospice - Palliativstation**  
Gesundheitsbezirk Bozen
- 01.2002–08.2006 **Kankenpflegerin auf der Abteilung Orthopädie**  
Gesundheitsbezirk Bozen

SCHUL- UND BERUFSBILDUNG

- 10.2015–04.2016 **Corso di formazione "Hospice Cure Palliative Cure di fine vita" per Medici, Infermieri, Psicologi e Tutor della Formazione, Varenna (Italien)**
- 01.2010–09.2010 **Ausbildung zur Pflegeprozessstrainerin**  
Pflegedirektion Südtiroler Sanitätsbetrieb
- 2008–2009 **Ausbildung zur Kinaesthetics Peer-Tutorin**  
Südtiroler Sanitätsbetrieb
- 2006–2008 **Master 1. Grades für die Pflege in der Geriatrie**  
Universität Verona (Fachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana, Bozen)
- 12.2001 **Universitätsdiplom im Lehrgang Krankenpflege**  
Universität Verona (Fachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana, Bozen)
- 1998 **Abitur-Abschluss am Realgymnasium Raimund von Klebelsberg in Bozen**

PERSÖNLICHE FÄHIGKEITEN

Muttersprache(n) Deutsch

Fremdsprache(n)	VERSTEHEN		SPRECHEN		SCHREIBEN
	Hören	Lesen	An Gesprächen teilnehmen	Zusammenhängendes Sprechen	
Italienisch	C2	C2	C2	C2	C2
Zweisprachigkeitsnachweis A für die deutsche und italienische Sprache					
Englisch	B1	B1	A2	A2	A2

Niveaus: A1 und A2: Elementar - B1 und B2: Selbstständig - C1 und C2: Kompetent  
Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen

Kommunikative Fähigkeiten

- kommunikative Fähigkeiten aufgrund der Erfahrung als Krankenpflegerin in der direkten Versorgung der Betreuten und deren Angehörigen/Bezugspersonen
- Erwerb von Kommunikations- und Interaktionsfähigkeiten durch kontinuierliche Weiterbildung
- Tätigkeit als Praktikumsanleiterin von Pflegestudenten

Organisations- und Führungstalent

- Projektleitung bzw. Umsetzungsbegleitung verschiedener Projekte: patientenorientierte Umsetzung des Pflegeprozesses, der Abteilung Hospiz- Palliativstation und der Abteilung Onkologie; Umsetzung von Projekten zur Qualitätsverbesserung in der Pflege auf der Abteilung Hospice-Palliativstation ("Il dolore:il quinto parametro vitale/Der Schmerz:das fünfte Vitalzeichen" und

"Introduzione degli aspetti qualitativi nella valutazione del dolore in Hospice")

- organisatorische Fähigkeiten erworben durch die Tätigkeit als Vizekoordinatorin im Hospice-Palliativstation und der Tätigkeit im Mobilen Palliative Care Team

**Berufliche Fähigkeiten**

- Kenntnisse und Erfahrungen in der Umsetzung des Pflegeprozesses (Pflegeanamnestik, Pflegediagnostik, Pflegeplanung und -durchführung, sowie Pflegeevaluation)
- kontinuierliche Erfahrung bei der Umsetzung von Fallbesprechungen (Moderation der Fallbesprechungen und deren Teilnahme)
- Supervision und Unterstützung der Arbeitskollegen/Innen in der Anwendung der Kinaesthetics in der Praxis in der Rolle als Peer-Tutor

**Digitale Fähigkeiten**

SELBSTBEURTEILUNG				
Datenverarbeitung	Kommunikation	Erstellung von Inhalten	Sicherheit	Problemlösung
Selbstständige Verwendung	Selbstständige Verwendung	Selbstständige Verwendung	Selbstständige Verwendung	Elementare Verwendung

Digitale Fähigkeiten - Raster zur Selbstbewertung