

Patienteninformation zur Durchführung der 24-h-Harnsammlung für die Bestimmung von Katecholaminen, Vanillinmandelsäure und 5-Hydroxy-Indolessigsäure.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In den **4 Tagen vor** und während der Harnsammlung sind zu vermeiden:
Bananen, Nüsse, Mandeln, Ananas, Mandarinen, Stachelbeeren, Johannisbeeren, Pflaumen, Susinen, Melonen, Kiwis, Avocados, Melanzane, Kaffee, Schwarztee, Tomaten, Schokolade, vanillehaltige Nahrungsmittel, Nikotin.
- Kein Sport und starke körperliche Anstrengungen.
- Nach Möglichkeit sollten 3-4 Tage vor der Sammlung Betablocker und Diuretika, Vitamine der Gruppe B, Theophyllin, Reserpin, Methyldopa, L-Dopa, Dopamin, Histamin, Adrenalin, Aspirin, Paracetamol, Fenacetin, Acetanilide, Chlorpromazin abgesetzt werden.
- Ca-Antagonisten u. ACE-Hemmer müssen nicht abgesetzt werden.

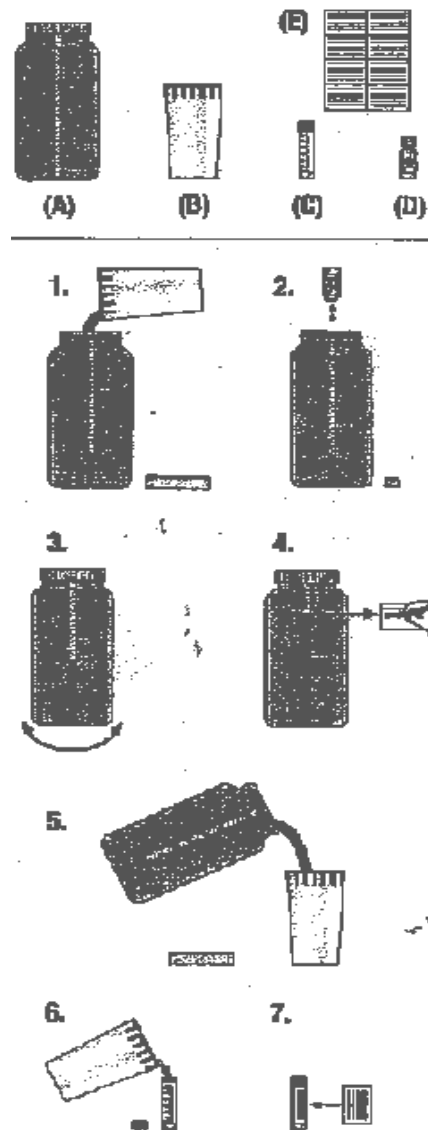
Besprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt!

Sie erhalten bei uns im Labor ein spezielles Sammelgefäß, das eine **Säure (Salzsäure -giftig: reizt die Augen, die Atmungsorgane und die Haut) enthält. Gehen Sie vorsichtig damit um! Urinieren Sie nicht direkt in das Sammelgefäß!**

Gebrauchsanweisung für die Sammlung:

Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette. Notieren Sie Datum und diese Uhrzeit auf dem beigefügten Etikett (E).

1. Benutzen sie zum Auffangen des nächsten Urins den Auffangbecher (B) und geben Sie diesen Urin in die Sammelflasche (A).
 2. Schütten Sie den gesamten Inhalt (Säure!) aus dem Glasfläschchen (D) in die Sammelflasche (A).
 3. Verschließen sie die Sammelflasche (A) gut und schwenken Sie diese. Sammeln sie jeden weiteren Urin im Auffangbecher und geben sie diesen in die Sammelflasche (A). (immer gut schütteln). Lagern sie den Behälter kühl und dunkel! Gehen sie am nächsten Tag zu der am Vortag notierten Uhrzeit auf die Toilette und sammeln sie das letzte Mal den Urin. Die Sammlung ist beendet!
 4. Lesen Sie die gesammelte Menge an der Skala auf der Sammelflasche (A) ab und tragen sie die Menge auf das Etikett (E) ein. Füllen sie dieses vollständig aus.
 5. Geben sie etwas Urin aus der Sammelflasche (A) in den Auffangbecher (B) und füllen sie das 30ml Röhrchen (C) bis zur 30ml Markierung und kleben sie das ausgefüllte Etikett (E) auf. Geben sie dieses Röhrchen im Labor oder in der Blutentnahmestelle noch am gleichen Morgen ab!
- Den restlichen Urin aus Behälter (A) und (B) bitte in die Toilette entleeren und alle Bestandteile des Sammelurinsets im Hausmüll entsorgen.



A: Sammelflasche
B: Auffangbecher
C: 30ml Röhrchen
D: Glasfläschchen mit 9ml Salzsäure 20%/
E: Etikett für 30ml Röhrchen